



MAÎTRISER L'IA : GAGNER DU TEMPS AU BUREAU ET DANS VOTRE QUOTIDIEN

DURÉE

1 ou 2 jours (7 à 14h)

PUBLIC

Débutant à intermédiaire (6
pers. max)

TARIF

Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre l'IA générative et ses applications concrètes
- ✓ Choisir le bon outil pour chaque tâche (ChatGPT, Claude)
 - ✓ Maîtriser les techniques de prompts efficaces
 - ✓ Rédiger courriers, rapports et emails avec l'IA
- ✓ Protéger ses données et respecter la confidentialité

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Bases de l'IA et premiers prompts

- Tour de table et recueil des besoins métiers
- Qu'est-ce que l'IA générative ? Concepts clés sans jargon
- Panorama des outils : ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini
- Forces et limites de chaque outil : quand utiliser lequel ?

APRÈS-MIDI — Pratique rédactionnelle et création visuelle

- Exercice : rédiger un courrier professionnel avec l'IA
- Rédaction d'emails, comptes-rendus, notes de service
- Créer des visuels avec Canva IA : posts, affiches, présentations
 - Générer des images avec l'IA : premiers essais

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Prompting avancé et analyse de documents

- Retour sur le Jour 1 et questions
- Prompting avancé : rôles, contexte, contraintes, exemples
- Utiliser l'IA pour analyser, résumer ou traduire un document long
 - Comparer des offres, extraire des informations clés

APRÈS-MIDI — Cas concrets, éthique et bilan

- Chaque stagiaire travaille sur son propre cas métier
 - Automatiser les tâches répétitives avec l'IA
 - Bonnes pratiques et limites de l'IA (vérification)
- Bilan, plan d'action personnel et évaluation des acquis



MAÎTRISER L'IA : GAGNER DU TEMPS AU BUREAU ET DANS VOTRE QUOTIDIEN

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur (clavier, souris, naviguer dans des fichiers)
- Disposer d'une adresse email

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------