

MÉDICO - SOCIAL

2026

CATALOGUE FORMATIONS

BUREAUTIQUE

IA

Kreavy
Créateur de Compétences

www.kreavy.fr

CATALOGUE DES FORMATIONS

Notre priorité se situe dans une prise en charge de qualité et celle-ci dépend de professionnels bien formés, outillés, et tournés vers l'avenir.

C'est pourquoi Kréavy propose aux soignants, aux accompagnants et aux particuliers des formations concrètes, intégrant les outils numériques et l'intelligence artificielle, pour répondre aux exigences d'aujourd'hui.

Nos formations ne restent pas dans un classeur. Elles se vivent, se pratiquent, et se retrouvent dans votre quotidien dès le jour suivant. Aujourd'hui, Kréavy c'est aussi les formations « Bureautique et Intelligence Artificielle ». Parce que nous sommes convaincus que les outils numériques peuvent transformer le quotidien de tous les professionnels y compris dans le médico-social.



**« NOTRE OBJECTIF EST SIMPLE :
QUE CHAQUE STAGIAIRE REPARTE
AVEC DES COMPÉTENCES APPLICABLES
DÈS LE LENDEMAIN. »**



SOMMAIRE

FORMATIONS MÉDICO-SOCIALES

1. Promouvoir la bientraitance au quotidien : prévenir, repérer et agir.....p.4
2. Intégrer les thérapies non médicamenteuses dans le projet de soin.....p.6
3. Alzheimer : comprendre pour mieux accompagner.....p.8
4. Projet d'animation en EHPAD : de la conception à l'évaluation..... p.10
5. QVCT : prévenir l'épuisement professionnel.....p.12
6. Accompagnement de la fin de vie en EHPAD.....p.14
7. Art-thérapie : animer des ateliers en établissement.....p.16
8. Gérer les comportements de patients agressifs avec bienveillancep.18

FORMATIONS BUREAUTIQUE

9. Maîtriser Word à l'ère de l'IA : Copilot, ChatGPT et Claude.....p.20
10. Excel : formules, analyses et IA.....p.22
11. PowerPoint et Gamma : diaporamas nouvelle génération.....p.24
12. Canva + IA : créer vos supports de communication.....p.26

FORMATIONS INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

13. Maîtriser l'IA : gagner du temps au bureau et au quotidien.....p.28
14. Créer son site web professionnel avec l'IA – sans coder.....p.30

INFORMATIONS PRATIQUES

15. Modalités et informations pratiques.....p.33
16. Règlement intérieur.....p.34
17. Bulletin d'inscription.....p.35



PROMOUVOIR LA BIENTRAITANCE AU QUOTIDIEN : PRÉVENIR, REPÉRER ET AGIR

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Équipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Définir la bientraitance et identifier les formes de maltraitance
- ✓ Repérer les situations à risque au quotidien en établissement
- ✓ Adopter une posture bienveillante dans l'accompagnement
- ✓ Connaître le cadre légal et la loi 2024-317 "Bien vieillir"
- ✓ Mettre en place des actions de prévention en équipe

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Repères et fondamentaux de la bientraitance

- Tour de table et recueil des attentes
- Définitions : bientraitance, maltraitance, négligence
- Cadre légal : loi 2024-317, recommandations HAS
 - Les facteurs de risque en établissement

APRÈS-MIDI — Repérer la maltraitance et analyser sa pratique

- Études de cas issus du terrain
- Jeux de rôle : communication bienveillante
- Travail en sous-groupes : plan d'actions
 - Synthèse et échanges

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Situations à risque et posture professionnelle

- Débriefing du Jour 1 et retour d'expérience
- Approfondissement : droits et dignité des résidents
 - La relation avec les familles
- Prévenir l'épuisement professionnel

APRÈS-MIDI — Mettre en place une démarche collective de bientraitance

- Mises en situation avancées
- Construction d'un projet bientraitance
- Présentation des travaux de groupe
- Bilan et évaluation des acquis



PROMOUVOIR LA BIEN TRAITEMENT AU QUOTIDIEN : PRÉVENIR, REPÉRER ET AGIR

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer ou avoir exercé auprès de personnes vulnérables en établissement médico-social

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



INTÉGRER LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES DANS LE PROJET DE SOIN

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Équipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre le cadre des TNM et les recommandations HAS
- ✓ Découvrir les différentes approches non médicamenteuses
 - ✓ Savoir choisir une TNM adaptée au profil du résident
 - ✓ Évaluer les bénéfices des TNM sur les résidents
- ✓ Intégrer les TNM dans le projet de soin personnalisé

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Comprendre et choisir les TNM adaptées

- Tour de table, recueil des pratiques existantes et attentes
- Les TNM : définitions, cadre légal et recommandations HAS
- Panorama des approches : stimulation sensorielle (Snoezelen), art-thérapie
- Différencier animation, activité occupationnelle et démarche thérapeutique

APRÈS-MIDI — Mise en pratique et intégration dans le projet de soin

- Atelier d'exploration : expérimentation de 3 approches sensorielles
 - Méthodologie : comment choisir une TNM adaptée au résident
- Construire une fiche d'atelier TNM : objectifs, déroulé, évaluation
 - Évaluer les effets : outils d'observation et indicateurs de suivi

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Retour d'expérience et approfondissement des approches

- Débriefing du Jour 1 : retours, questions et partage de réflexions
- Approfondir la stimulation sensorielle : espace Snoezelen, parcours sensoriels
- TNM et troubles du comportement : agitation, déambulation et refus de soin
 - Adapter les TNM aux différents publics : Alzheimer, Parkinson, fin de vie

APRÈS-MIDI — Du projet à la pratique : intégrer les TNM au quotidien

- Atelier pratique : concevoir un programme TNM
- Mises en situation groupales : présentation et analyse croisée des projets
 - Mobiliser l'équipe pluridisciplinaire autour des TNM : leviers et freins
 - Bilan de la formation, échanges et évaluation des acquis



INTÉGRER LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES DANS LE PROJET DE SOIN

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer ou avoir exercé auprès de personnes vulnérables en établissement médico-social

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



ALZHEIMER : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Équipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les mécanismes des troubles cognitifs
- ✓ Identifier les facteurs déclencheurs des troubles du comportement
- ✓ Adapter sa communication face à la personne désorientée
 - ✓ Prévenir et désamorcer les situations de crise
 - ✓ Accompagner avec bienveillance au quotidien

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — La maladie d'Alzheimer : repères médicaux et évolution

- Tour de table et présentation du programme
- Comprendre la maladie d'Alzheimer et les démences
 - Psychopathologie pratique du sujet dément
 - Les différents troubles du comportement

APRÈS-MIDI — Reconnaître les troubles associés et leurs impacts

- Prise en compte des limites des équipes soignantes
- Études de cas : situations vécues en établissement
- Communication non verbale et techniques d'approche
 - Exercices pratiques en sous-groupes

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Décoder les troubles du comportement

- Débriefing de la première journée
- Prise en charge des troubles cognitifs au quotidien
- Savoir faire face et gérer les troubles du comportement
 - Les approches non médicamenteuses adaptées

APRÈS-MIDI — Outils, posture et communication adaptée

- Mises en situation avancées avec jeux de rôle
- Utiliser la musique et l'art comme outils d'apaisement
- Construire un plan d'accompagnement individualisé
 - Bilan et évaluation des acquis



ALZHEIMER : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer ou être amené à accompagner des personnes atteintes de troubles neurocognitifs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



PROJET D'ANIMATION EN EHPAD : DE LA CONCEPTION À L'ÉVALUATION

DURÉE 1 ou 2 jours (7 à 14h)	PUBLIC Équipe soignante, animateur, AES (12 pers. max)	TARIF Sur devis
--	---	---------------------------

OBJECTIFS

- ✓ Construire un projet d'animation cohérent et structuré
- ✓ Définir des objectifs adaptés aux besoins des résidents
- ✓ Mettre en place des indicateurs d'évaluation pertinents
- ✓ Mobiliser les équipes pluridisciplinaires autour du projet
- ✓ Valoriser les actions auprès de la direction et des familles

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — De l'animation occupationnelle au projet structuré

- Tour de table et présentation du programme
- Enjeux thérapeutiques de l'animation en EHPAD
 - Réflexion autour de l'animation au quotidien
- Cerner les objectifs et contenus d'un projet d'animation

APRÈS-MIDI — Construire son projet d'animation étape par étape

- Identifier les différents types d'activités
- Concevoir un atelier adapté aux capacités des résidents
- Atelier créatif animé par le formateur (musique et arts)
 - Échanges et retours d'expérience

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Animer des activités adaptées aux résidents

- Débriefing de la première journée
- Techniques d'élaboration et d'évaluation d'ateliers
- Ajuster les activités selon l'évolution des résidents
 - Travailler en pluridisciplinarité

APRÈS-MIDI — Évaluer, ajuster et inscrire l'animation dans le projet d'établissement

- Élaborer un projet global d'animation
- Construire des fiches d'activités pratiques
- Présentation des projets devant le groupe
 - Bilan et évaluation des acquis



PROJET D'ANIMATION EN EHPAD : DE LA CONCEPTION À L'ÉVALUATION

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer en EHPAD ou en établissement médico-social, en poste d'animateur, AES, aide-soignant ou tout professionnel impliqué dans l'animation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



QVCT : PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Tout professionnel (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les mécanismes du stress et ses effets sur la santé
- ✓ Identifier ses propres facteurs de stress professionnel
- ✓ Acquérir des techniques de relaxation et gestion émotionnelle
 - ✓ Prévenir l'épuisement professionnel et le burn-out
 - ✓ Favoriser un environnement de travail bienveillant

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Stress, RPS et épuisement : cadre et repères

- Tour de table et recueil des attentes
- Comprendre le stress : mécanismes et conséquences
 - Identifier ses sources de stress au travail
 - Les signaux d'alerte du burn-out

APRÈS-MIDI — Repérer les signaux d'alerte chez soi et dans l'équipe

- Techniques de relaxation et de respiration
- Atelier musicothérapie : le son comme outil d'apaisement
 - Exercices de gestion des émotions
- Communication bienveillante et écoute active

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Renforcer ses ressources et protéger son équilibre

- Débriefing du Jour 1 et retour d'expérience
- Stratégies de prévention individuelle et collective
 - L'intelligence émotionnelle au service du soin
- Atelier art-thérapie : expression créative et libération émotionnelle

APRÈS-MIDI — Construire un plan d'action QVCT

- Identifier les leviers de QVCT dans son établissement
 - Construire un plan d'action personnel et collectif
 - Présentation des projets de groupe
 - Bilan et évaluation des acquis



QVCT : PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer en établissement médico-social ou éducatif

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



ACCOMPAGNEMENT DE LA FIN DE VIE EN EHPAD

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Equipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les enjeux de la fin de vie en établissement
- ✓ Connaître le cadre légal : loi Claeys-Leonetti et directives anticipées
 - ✓ Accompagner le résident et sa famille avec humanité
 - ✓ Gérer ses propres émotions face à la mort
- ✓ Travailler en équipe pluridisciplinaire autour de la fin de vie

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Cadre légal, éthique et repères

- Tour de table et recueil des vécus
- Cadre légal : loi Claeys-Leonetti, personne de confiance
- Les soins palliatifs en EHPAD : principes et organisation
 - Représentations de la mort et de la fin de vie

APRÈS-MIDI — Accompagner avec humanité

- Communication avec le résident en fin de vie
- Accompagner les familles : annonce, écoute, présence
 - Gestion de la douleur et du confort
- Atelier : musicothérapie et apaisement en fin de vie

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Prendre soin des soignants

- Débriefing du Jour 1 et partage d'expériences
 - Gérer ses émotions face à la mort
- Prévenir l'épuisement lié à l'accompagnement de la fin de vie
 - Atelier art-thérapie : expression et libération

APRÈS-MIDI — Organiser l'accompagnement en équipe

- Construire un protocole d'accompagnement de la fin de vie
 - Travail en équipe pluridisciplinaire
 - Présentation des projets de groupe
 - Bilan et évaluation des acquis



ACCOMPAGNEMENT DE LA FIN DE VIE EN EHPAD

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer en EHPAD ou établissement accueillant des personnes en fin de vie

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



ART-THÉRAPIE : ANIMER DES ATELIERS EN ÉTABLISSEMENT

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Equipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les fondements de l'art-thérapie
- ✓ Concevoir et animer un atelier adapté aux publics fragilisés
- ✓ Utiliser différents médiateurs artistiques (peinture, musique, collage)
- ✓ Évaluer les effets thérapeutiques des ateliers
- ✓ Intégrer l'art-thérapie dans le projet de soin

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Fondements et cadre de l'art-thérapie

- Tour de table et recueil des attentes
- L'art-thérapie : définitions, histoire et cadre
 - Les différents médiateurs artistiques
- Art-thérapie vs animation : quelle différence ?

APRÈS-MIDI — Expérimentation et mise en pratique

- Atelier pratique : peinture et collage
- Atelier musicothérapie animé par le formateur
- Observer et évaluer les effets sur les participants
 - Échanges et analyse des ateliers vécus

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Adapter l'art-thérapie aux différents publics

- Débriefing du Jour 1
- Art-thérapie et Alzheimer : spécificités
- Art-thérapie et fin de vie : accompagnement par l'art
 - Concevoir un programme d'ateliers art-thérapie

APRÈS-MIDI — Construire son projet d'atelier

- Chaque participant conçoit un atelier complet
 - Présentation et analyse croisée des projets
- Intégrer l'art-thérapie dans le projet de soin
 - Bilan et évaluation des acquis



ART-THÉRAPIE : ANIMER DES ATELIERS EN ÉTABLISSEMENT

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer en établissement médico-social ou éducatif

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



GÉRER LES COMPORTEMENTS DE PATIENTS AGRESSIFS AVEC BIENVEILLANCE

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Equipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les mécanismes de la communication interpersonnelle
 - ✓ Adopter une posture d'écoute active et bienveillante
 - ✓ Gérer les conflits et les situations d'agressivité
- ✓ Communiquer avec les familles dans les moments difficiles
 - ✓ Renforcer la cohésion d'équipe par la communication

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Comprendre et écouter

- Tour de table et recueil des attentes
- Les bases de la communication non violente (CNV)
 - Écoute active : techniques et posture
 - Communication verbale et non verbale

APRÈS-MIDI — Pratiquer et s'entraîner

- Jeux de rôle : situations du quotidien
- Gérer l'agressivité verbale et physique
 - Communiquer avec les familles
 - Échanges et analyse des situations

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Gérer les situations complexes

- Débriefing du Jour 1
- Conflits en équipe : comprendre et désamorcer
 - Communication en situation de crise
 - Techniques de médiation

APRÈS-MIDI — Renforcer la cohésion d'équipe

- Atelier coopératif : construire ensemble
- Plan de communication bienveillante pour l'équipe
 - Présentation des travaux de groupe
 - Bilan et évaluation des acquis



GÉRER LES COMPORTEMENTS DE PATIENTS AGRESSIFS AVEC BIENVEILLANCE

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer en établissement médico-social ou éducatif

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



MAÎTRISER WORD À L'ÈRE DE L'IA : COPILOT, CHATGPT ET CLAUDE

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Débutant à intermédiaire (6 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Maîtriser les fonctions essentielles de Word
- ✓ Mettre en page un document professionnel
- ✓ Utiliser l'IA pour rédiger, corriger et reformuler
- ✓ Intégrer Copilot dans Word pour accélérer la production
- ✓ Gagner en autonomie et en efficacité au quotidien

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Bases de Word et premiers pas avec l'IA

- Tour de table et évaluation du niveau
- Saisir, mettre en forme et structurer un texte
- Insérer images, tableaux et en-têtes/pieds de page
- Découverte de l'IA : ChatGPT, Claude et Copilot pour Word

APRÈS-MIDI — Pratique et mises en situation

- Exercice : créer un courrier professionnel complet
 - Modèles et styles pour gagner du temps
- Demander à l'IA de rédiger, corriger ou reformuler un texte
 - Publipostage : principe et démonstration
 - Trucs et astuces pour gagner du temps

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Word avancé et Copilot

- Retour sur le Jour 1 et questions
- Sommaire automatique, styles et numérotation
- Sections, sauts de page et mise en page avancée
- Copilot dans Word : générer, résumer, transformer un document

APRÈS-MIDI — Projet complet assisté par IA

- Chaque stagiaire réalise un document professionnel complet
 - Utiliser l'IA pour vérifier et améliorer son document
 - Bilan et évaluation des acquis



MAÎTRISER WORD À L'ÈRE DE L'IA : COPILOT, CHATGPT ET CLAUDE

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur (clavier, souris, naviguer dans des fichiers)
- Disposer d'une adresse email

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



EXCEL : FORMULES, ANALYSES ET IA

DURÉE 1 ou 2 jours (7 à 14h)	PUBLIC Débutant à intermédiaire (6 pers. max)	TARIF Sur devis
--	---	---------------------------

OBJECTIFS

- ✓ Maîtriser l'interface et les fonctions de base d'Excel
- ✓ Créer des tableaux, formules et graphiques professionnels
- ✓ Utiliser l'IA pour générer des formules et analyser des données
 - ✓ Gagner en efficacité grâce à Copilot et ChatGPT
 - ✓ Construire un tableau de bord complet

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Bases d'Excel et premiers pas avec l'IA

- Tour de table et évaluation du niveau
- L'interface Excel et la navigation dans un classeur
 - Saisir, modifier et mettre en forme des données
- Formules de base : SOMME, MOYENNE, MIN, MAX
- Découverte de l'IA appliquée à Excel : ChatGPT, Copilot

APRÈS-MIDI — Pratique et mises en situation

- Exercices : créer un tableau de suivi simple
 - Trier et filtrer les données
 - Mise en forme conditionnelle
- Utiliser l'IA pour structurer un tableau à partir d'un besoin métier

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Formules avancées et IA pour l'analyse

- Retour sur le Jour 1 et questions
- Formules avancées : SI, NB.SI, RECHERCHEV
 - Références absolues et relatives
- Créer des graphiques lisibles et professionnels

APRÈS-MIDI — Tableaux de bord et analyse augmentée

- Exercices pratiques : construire un tableau de bord complet
- Demander à l'IA une synthèse ou une analyse de données
 - Vérifier et fiabiliser les résultats fournis par l'IA
 - Bilan et évaluation des acquis



EXCEL : FORMULES, ANALYSES ET IA

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur (clavier, souris, naviguer dans des fichiers)
- Disposer d'une adresse email

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



POWERPOINT ET GAMMA : DIAPORAMAS NOUVELLE GÉNÉRATION

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Débutant à intermédiaire (6 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Créer un diaporama professionnel et structuré sous PowerPoint
- ✓ Insérer texte, images, graphiques, transitions et animations
- ✓ Utiliser les masques de diapositives pour gagner en cohérence
- ✓ Adapter et améliorer un diaporama existant grâce à l'IA
- ✓ Présenter avec aisance et impact devant un public

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Bases de PowerPoint et premiers pas avec l'IA

- Tour de table et évaluation du niveau
- L'interface PowerPoint et les vues de travail
 - Créer et structurer un diaporama
 - Insérer texte, images et formes

APRÈS-MIDI — Pratique et mise en situation

- Exercice : créer une présentation complète de A à Z
 - Transitions et animations efficaces
 - Insérer des graphiques et des tableaux
- Utiliser l'IA pour rédiger et structurer le contenu des slides

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Design avancé et création par l'IA

- Retour sur le Jour 1 et questions
- Design avancé : harmonie visuelle, couleurs et typographie
 - Intégrer du son et de la vidéo
 - Mode présentateur et notes

APRÈS-MIDI — Présentation orale et bilan

- Chaque stagiaire présente son diaporama
- Feedback collectif et conseils personnalisés
 - Astuces pour captiver son audience
 - Bilan et évaluation des acquis



POWERPOINT ET GAMMA : DIAPORAMAS NOUVELLE GÉNÉRATION

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur (clavier, souris, naviguer dans des fichiers)
- Disposer d'une adresse email

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



CANVA + IA : CRÉER VOS SUPPORTS DE COMMUNICATION

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Débutant à intermédiaire (6 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Créer brochures, flyers, affiches, visuels réseaux sociaux
- ✓ Maîtriser Canva : modèles, mise en page, éléments graphiques
- ✓ Utiliser Microsoft Designer et Gamma comme alternatives
- ✓ Générer textes et images avec ChatGPT et l'IA
- ✓ Exporter et partager ses créations

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Prise en main de Canva

- Tour de table et évaluation des besoins
- Présentation du paysage : nouveaux outils de com
 - L'interface Canva et sa bibliothèque de modèles
- Types de supports : flyer, brochure, affiche, post réseaux sociaux

APRÈS-MIDI — Pratique et création

- Exercice : créer un flyer événementiel de A à Z
- Insérer et positionner images, logos et pictogrammes
 - Blocs de texte, polices et mise en page
- Utiliser l'IA de Canva pour générer ou retoucher des images

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Brochures, réseaux sociaux et Microsoft Designer

- Retour sur le Jour 1 et questions
- Créer une brochure multipages structurée
- Décliner un support pour différents formats
- Microsoft Designer : l'alternative Microsoft à Publisher

APRÈS-MIDI — Diffusion et bilan

- Chaque stagiaire réalise un document complet
- Export PDF (impression) et formats web (JPG, PNG, MP4)
 - Présentation des réalisations et feedback
 - Bilan et évaluation des acquis



CANVA + IA : CRÉER VOS SUPPORTS DE COMMUNICATION

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur (clavier, souris, naviguer dans des fichiers)
- Disposer d'une adresse email

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



MAÎTRISER L'IA : GAGNER DU TEMPS AU BUREAU ET DANS VOTRE QUOTIDIEN

DURÉE

1 ou 2 jours (7 à 14h)

PUBLIC

Débutant à intermédiaire (6
pers. max)

TARIF

Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre l'IA générative et ses applications concrètes
- ✓ Choisir le bon outil pour chaque tâche (ChatGPT, Claude)
 - ✓ Maîtriser les techniques de prompts efficaces
 - ✓ Rédiger courriers, rapports et emails avec l'IA
- ✓ Protéger ses données et respecter la confidentialité

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Bases de l'IA et premiers prompts

- Tour de table et recueil des besoins métiers
- Qu'est-ce que l'IA générative ? Concepts clés sans jargon
- Panorama des outils : ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini
- Forces et limites de chaque outil : quand utiliser lequel ?

APRÈS-MIDI — Pratique rédactionnelle et création visuelle

- Exercice : rédiger un courrier professionnel avec l'IA
- Rédaction d'emails, comptes-rendus, notes de service
- Créer des visuels avec Canva IA : posts, affiches, présentations
 - Générer des images avec l'IA : premiers essais

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Prompting avancé et analyse de documents

- Retour sur le Jour 1 et questions
- Prompting avancé : rôles, contexte, contraintes, exemples
- Utiliser l'IA pour analyser, résumer ou traduire un document long
 - Comparer des offres, extraire des informations clés

APRÈS-MIDI — Cas concrets, éthique et bilan

- Chaque stagiaire travaille sur son propre cas métier
 - Automatiser les tâches répétitives avec l'IA
 - Bonnes pratiques et limites de l'IA (vérification)
- Bilan, plan d'action personnel et évaluation des acquis



MAÎTRISER L'IA : GAGNER DU TEMPS AU BUREAU ET DANS VOTRE QUOTIDIEN

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur (clavier, souris, naviguer dans des fichiers)
- Disposer d'une adresse email

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



CRÉER SON SITE WEB PROFESSIONNEL AVEC L'IA – SANS CODER

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 → 5 jours (7 à 35h)	Débutant à intermédiaire (6 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre l'écosystème web : nom de domaine, hébergement
 - ✓ Rédiger les contenus du site avec ChatGPT et Claude
- ✓ Générer ou retoucher des images avec l'IA (Firefly, Canva IA)
- ✓ Respecter les obligations légales (RGPD, mentions, cookies)
 - ✓ Optimiser le référencement naturel (SEO) de base
 - ✓ Gérer et faire évoluer son site en autonomie

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — Comprendre et planifier son site

- Tour de table : projets, objectifs, cibles de chaque participant
 - L'écosystème web : nom de domaine, hébergement, CMS
- Choisir son nom de domaine et son hébergeur (OVH, Hostinger)
 - Cadrer son projet : objectif, pages, arborescence, style

APRÈS-MIDI — Installation et premiers pas WordPress

- Installation de WordPress (chez OVH ou en local)
- Choisir un thème : Divi, Elementor (démonstrations)
- Paramétrages essentiels : permaliens, langue, logo, menus
 - Installer les extensions indispensables

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Prise en main du constructeur visuel

- Le constructeur Divi (ou Elementor) : sections, lignes, modules
 - Créer la page d'accueil : hero, présentation, services
 - Insérer textes, images, boutons, formulaires

APRÈS-MIDI — Construction des pages principales

- Créer les pages : À propos, Services, Tarifs, Contact
 - Créer une page « Actualités » ou « Blog »
 - Adapter le site au format mobile (responsive)
- Harmoniser charte graphique : couleurs, polices, logo



CRÉER SON SITE WEB PROFESSIONNEL AVEC L'IA – SANS CODER

PROGRAMME — JOUR 3

MATIN — Rédiger ses contenus avec l'IA

- Rédiger des articles de blog optimisés SEO
- Adapter le ton à sa cible : B2B, grand public, associatif
- Relire et personnaliser les contenus générés

APRÈS-MIDI — Créer ses visuels avec l'IA

- Retoucher et adapter avec Canva IA
- Créer un logo simple avec l'IA
- Optimiser les images pour le web (poids, format, SEO)

PROGRAMME — JOUR 4

MATIN — Formulaire de contact et obligations légales

- Installer et paramétrer un formulaire (WPForms)
- Pages légales : mentions, politique de confidentialité, cookies
 - RGPD : bandeau cookies, consentement, conformité

APRÈS-MIDI — Référencement naturel (SEO) de base

- Les bases du SEO : comment Google trouve votre site
 - Optimiser titres, descriptions, URL, balises
 - Générer ses contenus SEO avec l'IA

PROGRAMME — JOUR 5

MATIN — Sécuriser et maintenir son site

- Sécurité WordPress : mises à jour, extensions de protection
- Mentions légales, RGPD et politique de confidentialité
 - Utiliser l'IA pour rédiger ses pages légales

APRÈS-MIDI — Finalisation et mise en ligne

- Check-list de lancement avant publication
- Publier son site et vérifier le bon fonctionnement
 - Plan d'action personnalisé pour la suite
- Bilan de formation et évaluation des acquis



CRÉER SON SITE WEB PROFESSIONNEL AVEC L'IA – SANS CODER

PRÉREQUIS

- Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet
 - Disposer d'une adresse email
- Avoir un projet de site (même au stade d'idée)
- Aucune compétence technique ni savoir coder

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (6 personnes maximum)
- 1 poste informatique par participant (ou PC personnel)
 - Exercices pratiques et mises en situation
 - Démonstrations en direct de ChatGPT et Copilot
- Remise d'un livret pédagogique + fiches mémo prompts IA
 - Alternance apports / pratique / échanges

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Formateur IA & Numérique
(Créateur du site kreavy.fr — WordPress + Divi + IA)

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------



MODALITÉS ET INFORMATIONS PRATIQUES

ORGANISME DE FORMATION

Kréavy est une marque de Créalyz
54 C chemin de la Massippe — 30340 Saint Privat des Vieux
Tél : 06 62 62 60 47 — Email : contact@kreavy.fr
SIRET : 825 145 501 000
N° Déclaration d'activité : 763 004 064 30
Certifié Qualiopi — N° RNQ-24/02/2061-1

TARIFS

Devis personnalisé sur demande sous 48h

FINANCEMENT

OPCO Santé — établissements médico-sociaux
Uniformation — associations
Plan de développement des compétences
France Travail (AIF) — demandeurs d'emploi

ACCESSIBILITÉ

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap
Réfèrent handicap : Hocine KERDJOU — 06 62 62 60 47

DÉLAI D'ACCÈS

Délai minimum : 15 jours à compter de la validation

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Article 1 – Préambule

Le présent règlement intérieur s'applique à l'ensemble des stagiaires participant aux formations organisées par un organisme de formation professionnelle - portage qualiopti.

Article 2 – Dispositions générales

En application des dispositions du Décret n°91-1107 du 23 octobre 1991, portant application des articles L.6352-3, L.6352-4 et L.6352-5 du Code du travail, il a été établi pour les stagiaires un règlement intérieur qui a pour objet :

- De préciser les mesures applicables aux stagiaires au cours du stage
- D'arrêter les dispositions relatives à la discipline et les garanties attachées à leur mise en œuvre
- De fixer les modalités de représentation des stagiaires au sein de l'établissement

Article 3 – Organisation et suivi des stages

L'horaire du premier jour de stage est défini par la convocation envoyée préalablement aux stagiaires.

Les horaires de formation sont ensuite fixés en commun entre les stagiaires et le formateur.

Les horaires particuliers à chaque cycle de formation sont fournis aux stagiaires.

La responsabilité de l'organisme de formation professionnelle n'est pas engagée en dehors de ces heures.

Article 4 – Assiduité, ponctualité et absences

Les stagiaires sont tenus de suivre les cours, séances d'évaluation et de réflexion, travaux pratiques, visites et stages en entreprise, et plus généralement toutes les séquences programmées par l'organisme de formation, avec assiduité et sans interruption.

Des feuilles de présence sont émargées par les stagiaires, par demi-journée. Toute absence est subordonnée à l'autorisation écrite du responsable de l'établissement ou de ses représentants.

Les déplacements des stagiaires à l'extérieur de l'établissement, liés à la réalisation des stages, seront soumis à l'accord préalable du responsable de la formation.

Article 5 – Comportement et discipline

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans l'organisme de formation, ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées.

Tout stage débuté et non terminé par le stagiaire est intégralement dû.

Article 6 – Conditions de travail et sécurité

Pendant la durée de stages pratiques et de travaux en entreprise, le stagiaire continue à dépendre de l'organisme de formation. Il sera néanmoins soumis au règlement intérieur de l'entreprise qui l'accueille s'agissant des conditions d'hygiène et de sécurité.

En matière d'incendie, chacun se conformera aux consignes spécifiques du lieu du stage.

Article 7 – Sanctions disciplinaires

Tout manquement du stagiaire à l'une des dispositions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction disciplinaire prononcée par le responsable de l'organisme de formation ou son représentant.

Les sanctions applicables sont : l'avertissement écrit, la suspension temporaire, l'exclusion définitive du stage.

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ait été informé au préalable des griefs retenus contre lui, conformément aux articles R.6352-4 et R.6352-5 du Code du travail.

Article 8 – Représentation des stagiaires

Pour les formations d'une durée supérieure à 500 heures, il est procédé à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant, conformément aux articles R.6352-9 à R.6352-15 du Code du travail.

Article 9 – Entrée en vigueur

Le présent règlement intérieur entre en vigueur à compter du 10 avril 2026.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Votre établissement

Raison sociale :
Type d'établissement :
Adresse :
Code postal / Ville :
Téléphone :
E-mail :
Établissement public ou privé :
Fonds d'assurance formation (si privé) :

Stagiaire

Nom :
Prénom :
Fonction :
E-mail du stagiaire :
Téléphone du stagiaire :

Inscription au stage

Intitulé du stage :
Dates :
Lieu de formation :
Tarif du stage :

Modalités de financement

Plan de formation entreprise :
OPCO (préciser lequel) :
CPF :
France Travail :
Autre (préciser) :

Date et cachet de l'établissement :

Signature du stagiaire :

NOUS CONTACTER

KREAVY

Hocine KERDJOU | Formateur IA

Création web & Médico-social

Téléphone | 06 62 62 60 47

E-mail | contact@kreavy.fr

Site web | www.kreavy.fr

Adresse | Saint Privat des Vieux — Occitanie, France



Créateur de Compétences

«LA QUALITÉ D'UN ACCOMPAGNEMENT
REPOSE SUR LA COMPÉTENCE
DE CEUX QUI L'ASSURENT.
CE QUE VOUS APPRENEZ AUJOURD'HUI,
VOUS L'UTILISEZ DEMAIN MATIN. »

