



ALZHEIMER : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

DURÉE	PUBLIC	TARIF
1 ou 2 jours (7 à 14h)	Équipe soignante (12 pers. max)	Sur devis

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les mécanismes des troubles cognitifs
- ✓ Identifier les facteurs déclencheurs des troubles du comportement
- ✓ Adapter sa communication face à la personne désorientée
 - ✓ Prévenir et désamorcer les situations de crise
 - ✓ Accompagner avec bienveillance au quotidien

PROGRAMME — JOUR 1

MATIN — La maladie d'Alzheimer : repères médicaux et évolution

- Tour de table et présentation du programme
- Comprendre la maladie d'Alzheimer et les démences
 - Psychopathologie pratique du sujet dément
 - Les différents troubles du comportement

APRÈS-MIDI — Reconnaître les troubles associés et leurs impacts

- Prise en compte des limites des équipes soignantes
- Études de cas : situations vécues en établissement
- Communication non verbale et techniques d'approche
 - Exercices pratiques en sous-groupes

PROGRAMME — JOUR 2

MATIN — Décoder les troubles du comportement

- Débriefing de la première journée
- Prise en charge des troubles cognitifs au quotidien
- Savoir faire face et gérer les troubles du comportement
 - Les approches non médicamenteuses adaptées

APRÈS-MIDI — Outils, posture et communication adaptée

- Mises en situation avancées avec jeux de rôle
- Utiliser la musique et l'art comme outils d'apaisement
- Construire un plan d'accompagnement individualisé
 - Bilan et évaluation des acquis



ALZHEIMER : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis technique
- Exercer ou être amené à accompagner des personnes atteintes de troubles neurocognitifs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Séance de formation en salle (12 personnes maximum)
 - Exercices pratiques et mises en situation
- Présentation PowerPoint + vidéos de cas concrets
 - Remise d'un livret pédagogique
 - Jeux de rôle et animation interactive

Formation assurée par Hocine KERDJOU — Musicothérapeute / Art-Thérapeute / Formateur

SUIVI ET ÉVALUATION

Évaluation des acquis en début et fin de formation. Attestation individuelle de formation.
Bilan de satisfaction et certificat de réalisation transmis à l'employeur.

NOM DU STAGIAIRE	DATES ET DURÉE	TARIF cf devis joint
------------------	----------------	-------------------------